



Course outline

หลักสูตร พัฒนาบุคลิกภาพ เสริมภาพลักษณ์เพื่อความสำเร็จ
สำหรับหัวหน้างานยุคใหม่
หลักสูตร 1 วัน

โดย

อาจารย์ นันทชัย อินทรอักษร

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อเป็นการเสริมความมั่นใจให้กับตนเอง และสร้างความเชื่อถือให้กับผู้อื่น
2. เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่โดดเด่น สู่สายตาแก่บุคคลภายนอกที่ได้พบเห็น
3. เพื่อแต่งเติมเสริมบุคลิกภาพหัวหน้างานให้ก้าวสู่ความสำเร็จในหน้าที่การงาน
4. เพื่อเสริมสร้างจุดเด่น และลบจุดด้อยของตนเอง
5. เพื่อรู้มารยาท การวางตัวในสังคม และรู้หลักการเข้าสังคมอย่างมั่นใจ
6. เพื่อเสริมความพร้อมทางด้านบุคลิกภาพสำหรับผู้รุ่นใหม่
7. เพื่อเสริมภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร และบ่งบอกถึงความเป็นมืออาชีพของผู้บริหารองค์กร

รายละเอียดเนื้อหาตามหลักสูตร

1. ปรับฐานสำคัญเพื่อเสริมภาพลักษณ์และเพิ่มศักยภาพหัวหน้างานยุคใหม่
 - Attitude: ทักษะคิดสร้างบุคลิก (Inner Beauty Personality)
 - ปรับเปลี่ยนทัศนคติ และการสร้างความคิดเชิงบวก
 - การสำรวจตัวเอง วิเคราะห์จุดเด่น จุดด้อย
 - เทคนิคการสร้างวิสัยทัศน์ และแรงบันดาลใจ

2. การพัฒนาบุคลิกภาพ สำหรับหัวหน้างาน

- ความสำคัญของการมีบุคลิกภาพที่ดี
- แนวทางการพัฒนาบุคลิกภาพภายในและภายนอก
- เทคนิคการแต่งกายให้ดูดี และข้อห้ามของการแต่งตัว
- ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเรื่องการวางท่าทาง ยืน เดิน นั่ง
- การสร้างบุคลิกภาพที่สง่างาม การสร้างความประทับใจเมื่อแรกพบ
- หลักการเข้าสังคมอย่างมั่นใจ

3. การจัดการกับตนเอง เพื่อบรรลุความน่าเชื่อถือ

- อำนาจของภาษากาย
- การสร้างความน่าเชื่อถืออย่างมืออาชีพ
- วิธีจัดการกับอารมณ์ที่มีผลต่อบุคลิกภาพ

4. ทักษะการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

- เทคนิคการสนทนาเพื่อสร้างความประทับใจ
- เทคนิคการใช้คำพูดจากความคิดไปสู่ถ้อยคำ
- เทคนิคการใช้น้ำเสียง ภาษา ท่าทาง สายตา และสีหน้ากิริยามารยาทในการสื่อสาร
- ปัญหา และอุปสรรคการสื่อสารที่เกิดจากบุคลิกภาพของเรา

รายละเอียดและเทคนิคที่อาจารย์ใช้ในการดำเนินการฝึกอบรม

- ★ การบรรยาย 40%
- ★ เกม/ กิจกรรมกลุ่ม/ ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 60%

ผู้ประสานงานหลักสูตร



อ.นัน



084-4344-971



thematrixtraining@gmail.com



<https://www.thematrixtraining.com/>